
Wsparcie w usamodzielnieniu dla osób z pieczy zastępczej

Czym jest Grupa Wsparcia FDI?

To program skierowany do **pełnoletnich osób (18+)**, które:

- ✓ są w trakcie usamodzielniania się
- ✓ planują opuszczenie Placówki w okresie 2025-2027
- ✓ opuściły instytucjonalną pieczę zastępczą po 1 stycznia 2022 r.

Grupa Wsparcia to bezpieczna przestrzeń do rozmowy, wymiany doświadczeń i zyskania realnego wsparcia w ważnym i trudnym momencie życia. Uczestnicy otrzymują wsparcie emocjonalne, motywację i inspirację od innych młodych osób oraz prowadzących Grupę profesjonalistek z doświadczeniem psychoterapeutycznym i trenerskim.

Warto podkreślić, że 100% uczestników poprzedniej edycji zadeklarowało w ankietach, że poleciłoby innym udział w Grupie Wsparcia FDI.

Czas trwania projektu: jesień 2025 – wiosna 2026

Forma spotkań: hybrydowa

- 2 zjazdy stacjonarne w Warszawie z noclegiem i wyżywieniem zapewnianym przez Fundację Dobrych Inicjatyw,
- 22 spotkania online (1x w tygodniu, po 1,5 godz. każde)

Prowadzące: Katarzyna Salmanowicz i Aleksandra Lutoborska

Prowadzące Grupę pracują pod superwizją psychologiczną

Udział w projekcie jest bezpłatny

Liczba miejsc jest ograniczona

Każda zgłoszona osoba zostanie zaproszona na indywidualne spotkanie kwalifikujące do Grupy w formie online. Na jego podstawie prowadzące Grupę określą czy jest to forma wsparcia odpowiednia dla danej osoby.

Zgłoszenia uczestników przyjmujemy do 13 października 2025 r.

Kontakt i zgłoszenia: biuro@fdi.org.pl

Dołącz do grupy wspierającej w usamodzielnieniu!

FDI FUNDACJA
DOBRYCH
INICJATYW

Grupa zawiązuje się dla wymiany doświadczeń i wzajemnego wsparcia emocjonalnego na drodze do samodzielnego życia. Skierowana jest do tych, którzy przygotowują się do opuszczenia pieczy zastępczej oraz tych, którzy już to zrobili.

Nikt tak dobrze Cię nie zrozumie, jak inne osoby, które mają podobne doświadczenie i chcą sprostać takim samym wyzwaniom!

1.

grupa jest dla osób **powyżej 18 lat**

2.

na start i podsumowanie organizujemy zjazd w Warszawie

3.

grupa wsparcia będzie liczyć **max. 12 osób**

4.

regularne spotkania **1 raz w tygodniu** w formie online



Zgłoszenia przyjmujemy do **13 października 2025!**
Przed przystąpieniem do Grupy odbędziesz rozmowę online z prowadzącymi i dowiesz się, czy to dobra forma wsparcia dla Ciebie.

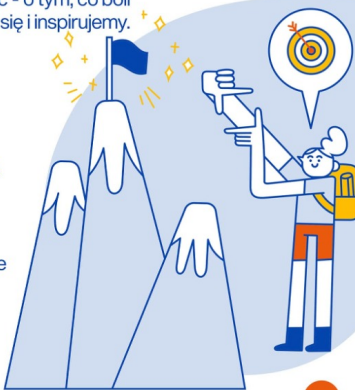
Pierwsze spotkanie, na którym się poznajemy, odbędzie się w Warszawie, jesienią. Wyżywienie i nocleg finansuje Fundacja Dobrych Inicjatyw.



Regularne spotkania online będą odbywać się **raz w tygodniu** i każde potrwa **1,5 godz.**

Na spotkaniach rozmawiamy o życiu, codzienności i wszystkim, czym chcesz się podzielić - o tym, co boli i co dodaje skrzydeł. Wspieramy się i inspirujemy.

Nasza Grupa to bezpieczne miejsce, gdzie można swobodnie porozmawiać o różnych sprawach. Przyjazne środowisko podobnych Tobie ludzi, od których dostaniesz emocjonalne wsparcie w drodze do samodzielności.



Spotkanie kończące odbędzie się wiosną 2026 - też stacjonarnie w Warszawie. Znowu wyżywienie i nocleg finansuje Fundacja Dobrych Inicjatyw.

Zgłoś się!

Wyślij maila na adres **biuro@fdi.org.pl**, w którym podasz swoje imię, nazwisko i wiek, nr telefonu i kilka informacji o sobie. Najważniejsze w zgłoszeniu będzie podstawowe info o przebiegu Twojego dotychczasowego usamodzielnienia.